

Komendant Powiatowy  
Państwowej Straży Pożarnej  
w Proszowicach  
w zastępstwie  
*mgr inż. Bogdan Skowron*  
Zastępca Komendanta Powiatowego  
Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach

ZATWIERDZAM:

Proszowice, dnia 11 marca 2020 r.

POK.1110.8.2020.KJ

### OGŁOSZENIE O NABORZE

**Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach;  
ul. 3 Maja 140, 32-100 Proszowice, ogłasza nabór do służby w Państwowej Straży  
Pożarnej na stanowisko stażysty w Jednostce Ratowniczo-Gaśniczej**

#### **1. DANE PODSTAWOWE**

Liczba stanowisk: ..... - 1 .....

Stanowisko: ..... - stażysta .....

Stanowisko docelowe (etatowe): ..... - starszy ratownik – kierowca .....

Rodzaj służby: ..... - służba przygotowawcza .....

System pełnienia służby: ..... - zmianowy (24 godziny służby, po których  
następuje 48 godzin czasu wolnego),  
zgodnie z ustalonym harmonogramem .....

Miejsce pełnienia służby: ..... - Komenda Powiatowa Państwowej Straży  
Pożarnej w Proszowicach / Jednostka  
Ratowniczo - Gaśnicza .....

#### **2. GŁÓWNE OBOWIĄZKI NA STANOWISKU, NA KTÓRE POWADZONY JEST NABÓR:**

- udział w akcjach ratowniczo — gaśniczych oraz działaniach związanych z likwidacją katastrof, klęsk żywiołowych, ćwiczeniach i manewrach,
- kierowanie pojazdami, i obsługa sprzętu silnikowego oraz urządzeń specjalistycznych będących na wyposażeniu jednostki podczas działań i ćwiczeń,
- utrzymywanie sprzętu i wyposażenia we właściwym stanie technicznym i stałej gotowości bojowej, wykonywanie bieżących napraw i konserwacji,
- pełna znajomość parametrów technicznych oraz możliwości taktycznych sprzętu i środków będących na wyposażeniu jednostki,
- udział w szkoleniach i doskonaleniu zawodowym organizowanym w czasie służby i poza służbą,
- podnoszenie kwalifikacji zawodowych i specjalistycznych,
- pełnienie wyznaczonych funkcji w ramach służby wewnętrznej,
- przestrzeganie obowiązujących przepisów, regulaminów i ustalonych zasad w służbie oraz podczas działań ratowniczo – gaśniczych, w tym również w zakresie BHP, poddawanie się okresowym badaniom lekarskim.

### **3. WYMAGANIA KONIECZNE STAWIANE KANDYDATOM**

Kandydaci do służby w Państwowej Straży Pożarnej spełniać muszą, stosownie do postanowień art. 28 ust. 1 i art. 34 ust. 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1499 z późn. zm.) i rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 marca 2018 roku w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2018 r. poz. 672) następujące kryteria podstawowe:

- posiadać obywatelstwo polskie,
- być niekaranym za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe,
- korzystać z pełni praw publicznych,
- posiadać co najmniej średnie wykształcenie,
- posiadać uregulowany stosunek do służby wojskowej (w przypadku kandydatów objętych ewidencją wojskową),
- posiadać zdolność fizyczną i psychiczną, konieczną do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej (potwierdzoną w dalszym przebiegu naboru orzeczeniem Rejonowej Komisji Lekarskiej MSWiA),

### **4. ETAPY PRZEPROWADZANIA NABORU**

Czynności związane z procesem naboru prowadzi powołana przez Komendanta Powiatowego PSP w Proszowicach komisja kwalifikacyjna, zwana dalej „komisją”. Nabór do służby odbywać się będzie w następujących etapach:

- ETAP I - weryfikacja złożonych dokumentów;
- ETAP II - testy sprawności fizycznej;
- ETAP III - sprawdzian braku lęku wysokości;
- ETAP IV - sprawdzian z pływania;
- ETAP V - ocena pozostałych dokumentów wymaganych dla kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej;
- ETAP VI - rozmowa kwalifikacyjna;
- ETAP VII - ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.

### **5. WYMAGANE DOKUMENTY**

#### **5.1. W I etapie naboru kandydat składa następujące dokumenty:**

- a) podanie o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej,
- b) życiorys,
- c) oświadczenie o spełnianiu wymogów koniecznych, stawianych kandydatom oraz oświadczenie o zapoznaniu się z zasadami naboru i nie wnoszeniu roszczeń o wypłatę odszkodowania z tytułu ewentualnego wypadku podczas procesu rekrutacji (wg wzoru określonego w załączniku nr 2 do niniejszego ogłoszenia),
- d) oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego, zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych Parlamentu

Europejskiego i Rady (UE) 2016/679z dnia 27 kwietnia 2016 r. oraz oświadczenie o zgodzie na publikację wyników poszczególnych etapów postępowania na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Komendy Powiatowej PSP Proszowicach, na stronie internetowej <https://www.straz-proszowice.pl> i w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Proszowicach przy ul. 3 Maja 140 - (wg wzoru określonego w załączniku nr 3 do niniejszego ogłoszenia),

- e) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału kandydata w testach sprawności fizycznej, sprawdzanie braku lęku wysokości oraz sprawdzanie z pływania, wystawione nie wcześniej niż 30 dni przed dniem przystąpienia do testów sprawności fizycznej – (wg wzoru określonego w załączniku nr 4 do niniejszego ogłoszenia) – dopuszcza się dostarczenie zaświadczenia lekarskiego w terminie późniejszym, jednak nie później niż przed przystąpieniem do testu sprawności fizycznej.

**5.2. Kandydat zakwalifikowany do V etapu naboru składa następujące dokumenty:**

- a) kserokopie świadectw pracy lub służby z poprzednich miejsc pracy lub służby, o ile wcześniej kandydat pozostawał w stosunku pracy lub służby,
- b) kserokopie dokumentów potwierdzających posiadane wykształcenie, wyszkolenie lub posiadane umiejętności (obustronna kopia dokumentów),
- c) zaświadczenie o udziale w działaniach ratowniczo – gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostki organizacyjne Państwowej Straży Pożarnej, o ile kandydat jest członkiem Ochotniczej Straży Pożarnej (dotyczy przypadków posiadania przez kandydata kwalifikacji wymienionych w punktach 7 – 10 systemu punktowego stosowanego do oceny preferencji; str. 6 – 7 niniejszego ogłoszenia).

**UWAGA:**

1. wymienione w pkt. 5.1. składane dokumenty i oświadczenia, muszą zostać opatrzone własnoręcznym podpisem kandydata do służby;
2. na wszystkich składanych kopiach dokumentów kandydat umieszcza następującą adnotację: „Potwierdzam za zgodność z oryginałem” – data, własnoręczny podpis kandydata; w przypadku braku kompletu dokumentów wraz z niezbędnymi datami oraz podpisami, oferta taka zostanie odrzucona;
3. wzory załączników wymienionych w punkcie 5.1 lit. c), d), e) dostępne są w sekretariacie Komendy Powiatowej PSP w Proszowicach i na stronie internetowej <https://www.straz-proszowice.pl>;
4. podpisanie oświadczenia wymienionego w punkcie 5.1 lit. d) potwierdza zapoznanie się kandydata z informacją dotyczącą przetwarzania danych osobowych stanowiącą załącznik nr 5 do niniejszego ogłoszenia.

## **6. TERMIN I MIEJSCE SKŁADANIA DOKUMENTÓW**

Dokumenty aplikacyjne w formie papierowej, o których mowa w punkcie 5.1 **zaleca się przesyłać listownie** na adres: Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach, ul. 3 Maja 140, 32-100 lub składać osobiście w sekretariacie tut. Komendy (w dni powszednie od poniedziałku do piątku, w godz. od 7:30 do 15:30) — w terminie do dnia **3 kwietnia 2020 r. włącznie** (decyduje data wpływu do urzędu). Dokumenty winny być składane w zamkniętych kopertach podpisanych imieniem i nazwiskiem z dopiskiem „NABÓR DO SŁUŻBY”. Dokumenty złożone po terminie lub niekompletne nie będą rozpatrywane.

### **UWAGA:**

Przed rozpoczęciem każdego z etapów postępowania kwalifikacyjnego, o których mowa w art. 28 ust. 5 pkt 2 i 3 oraz ust. 7 pkt. 3 i 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej:

1. kandydat okazuje dokument potwierdzający jego tożsamość;
2. komisja zapoznaje kandydata z celem, zakresem i sposobem przeprowadzania danego etapu postępowania oraz sposobem jego oceniania.

Brak ważnego dokumentu stwierdzającego tożsamość spowoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

O dopuszczeniu kandydata do kolejnego etapu postępowania komisja informuje kandydatów poprzez zamieszczenie stosownej informacji na stronie internetowej <https://www.straz-proszowice.pl> i w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Proszowicach.

## **7. OPIS POSZCZEGÓLNYCH ETAPÓW POSTĘPOWANIA KWALIFIKACYJNEGO**

### **ETAP I – weryfikacja złożonych dokumentów.**

Czynności komisji polegają na przeglądzie kompletności dokumentów złożonych przez kandydata wymienionych w **pkt. 5.1** niniejszego ogłoszenia oraz dokonaniu wstępnej oceny spełniania przez kandydata warunków określonych w ustawie. Złożenie dokumentów niekompletnych lub brak spełnienia określonych w ogłoszeniu wymogów powoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

### **ETAP II – test sprawności fizycznej.**

Kandydaci zakwalifikowani w I etapie naboru zostają poddani ocenie przeprowadzonej w oparciu o zapisy art. 28 ust. 5 pkt. 2 i ust. 7 pkt 3 i 4 ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o Państwowej Straży Pożarnej (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1499 z późn. zm.) i na zasadach określonych w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 29 marca 2018 r. w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2018 r. poz. 672) oraz w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 27 października 2005 r. w sprawie zakresu, trybu i częstotliwości przeprowadzania okresowych i profilaktycznych badań lekarskich oraz okresowej oceny sprawności fizycznej strażaka Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. z 2005 r. nr 261, poz. 2191 z późn. zm.).

Każdy kandydat podlega testom sprawności fizycznej. Nieprzystąpienie do testów lub ich niezaliczenie powoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego. Uzyskany przez kandydata wynik z testu sprawności fizycznej pozostaje ważny przez okres 6 miesięcy, liczony od dnia jego zakończenia i może być wykorzystywany przy postępowaniu kwalifikacyjnym w innej jednostce organizacyjnej Państwowej Straży Pożarnej. W przypadku dostarczenia ważnego zaświadczenia potwierdzającego zaliczenie testu sprawności fizycznej, wydanego przez jednostkę organizacyjną PSP, test sprawności fizycznej uznaje się za zaliczony.

Do testu sprawności fizycznej zostaną dopuszczeni kandydaci, którzy dostarczyli zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń (wg wzoru określonego w załączniku nr 4 do niniejszego ogłoszenia).

Test sprawności fizycznej dla kandydatów mężczyzn i kobiet obejmuje:

1. próbę wydolnościową,
2. bieg po kopercie,
3. podciąganie się na drążku.

Test sprawności fizycznej uznaje się za zaliczony w przypadku zaliczenia każdej z trzech prób oraz osiągnięcia wyniku końcowego – co najmniej:

- 55 punktów - dla mężczyzn,
- 45 punktów - dla kobiet.

W przypadku gdy liczba kandydatów, którzy zaliczyli test sprawności fizycznej, jest mniejsza od liczby stanowisk, na które jest prowadzony nabór, obniża się minimalny do osiągnięcia wynik końcowy testu sprawności fizycznej do:

- 38 punktów - dla mężczyzn,
- 30 punktów - dla kobiet.

### **UWAGA:**

Warunkiem zaliczenia II etapu jest przystąpienie kandydata do każdej konkurencji i jej zaliczenie. Niezaliczenie jednej z konkurencji eliminuje kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

Szczegółowy opis sposobu przeprowadzenia poszczególnych prób testu sprawności fizycznej określono w załączniku nr 1 do niniejszego ogłoszenia.

### **ETAP III – sprawdzian z pływania.**

Sprawdzian z pływania uznaje się za zaliczony, jeżeli kandydat przepląnął 50 m dowolnym stylem w czasie do 60 sekund.

### **ETAP IV – sprawdzian braku lęku wysokości.**

Tzw. próba wysokościowa polega na samodzielnym wejściu na wolno stojącą drabinę mechaniczną – nie opartą, ustawioną pod kątem 75 stopni. Zaliczenie uzyskuje się po wejściu na wysokość 20 metrów i zejściu z tej wysokości. Ćwiczenie wykonuje się z asekuracją i zabezpieczeniem przed upadkiem. Ocena: zaliczony/niezaliczony.

## **ETAP V – ocena pozostałych dokumentów wymaganych dla kandydatów zakwalifikowanych do rozmowy kwalifikacyjnej.**

Czynności komisji polegają na przeglądzie kompletności dokumentów złożonych przez kandydata wymienionych w **pkt. 5.2** niniejszego ogłoszenia oraz spełnianiu określonych wymogów dotyczących tych dokumentów. Posiadane wykształcenie, wykształcenie lub umiejętności są oceniane w systemie punktowym. Maksymalna liczba punktów możliwa do uzyskania wynosi 60.

Złożenie przez kandydata dokumentów niekompletnych lub niespełniających wymogów określonych w ogłoszeniu powoduje wykluczenie z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

**System punktowy stosowany do oceny preferencji z tytułu posiadanego przez kandydatów do służby w Państwowej Straży Pożarnej wykształcenia, wykształcenia lub posiadanych umiejętności przedstawia się następująco:**

### Preferencje, za które obligatoryjnie są przyznawane punkty:

1. szkolenie podstawowe w zawodzie strażak ..... - 20 punktów;
2. posiadanie tytułu zawodowego technik pożarnictwa ..... - 25 punktów;
3. posiadanie tytułu zawodowego inżynier pożarnictwa ..... - 30 punktów;
4. posiadanie tytułu zawodowego inżynier w specjalności inżynieria bezpieczeństwa pożarowego, uzyskanego w Szkole Głównej Służby Pożarniczej ..... - 15 punktów;
5. uzyskanie kwalifikacji ratownika, o których mowa w art. 13 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (t. j. Dz. U. z 2017 r. poz. 2195 z późn. zm.) ..... - 5 punktów;
6. uprawnienia do wykonywania zawodu ratownika medycznego, o których mowa w art. 10 ustawy z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym (t. j. Dz. U. z 2017 r. poz. 2195 z późn. zm.) ..... - 15 punktów;
7. wykształcenie pożarnicze w OSP - ukończone SP ..... - 5 punktów;
8. wykształcenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+RT ..... - 10 punktów;
9. wykształcenie pożarnicze w OSP - ukończone SP+RT+RW ..... - 15 punktów;
10. wykształcenie pożarnicze w OSP - ukończone SP według programu z dnia 17 listopada 2015 r. .... - 15 punktów;
11. ukończone liceum ogólnokształcące lub technikum w klasie, w której były nauczane przedmioty dotyczące funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej, dla których zostały opracowane w szkole programy nauczania włączone do szkolnego zestawu programów nauczania ..... - 5 punktów;

### Preferencje, za które przyznawane są dodatkowe punkty:

12. prawo jazdy kat. C ..... - 5 punktów;
13. prawo jazdy kat. C+E ..... - 10 punktów;

14. inne kwalifikacje lub uprawnienia wymagane na danym stanowisku:
- a. uprawnienia do obsługi urządzeń transportu bliskiego (w kategorii: IP) – podesty ruchome przejezdne: samojezdne montowane na pojeździe, wydane przez UDT ..... – 2 punkty;
  - b. uprawnienia do napełniania zbiorników przenośnych w zakresie: gazy sprężone (powietrze), wydane przez UDT ..... – 2 punkty;
  - c. szkolenie w zakresie ratownictwa wysokościowego ..... – 2 punkty;
  - d. patent żeglarski stermotorzysty żeglugi śródlądowej lub sternika motorowodnego ..... – 2 punkty.

Sposób liczenia punktów:

1. za kwalifikacje wymienione w pkt 1-3 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
2. za kwalifikacje wymienione w pkt 5 i 6 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
3. za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową;
4. za kwalifikacje wymienione w pkt 7-10 przyznaje się punkty jedynie w przypadku potwierdzenia przez właściwego dla działalności Ochotniczej Straży Pożarnej komendanta powiatowego (miejskiego) Państwowej Straży Pożarnej, aktywnego członkostwa przez udokumentowany udział, w co najmniej dwóch zdarzeniach – w działaniach ratowniczo – gaśniczych lub ćwiczeniach organizowanych przez jednostkę organizacyjną Państwowej Straży Pożarnej (w okresie jednego roku poprzedzającego datę publikacji ogłoszenia, tj. terminu składania dokumentów);
5. za kwalifikacje wymienione w pkt 12 i 13 przyznaje się punkty jedynie z jednego tytułu, z wyższą wartością punktową.

Wyjaśnienie użytych skrótów:

1. OSP – Ochotnicza Straż Pożarna;
2. UDT – Urząd Dozoru Technicznego;
3. SP – szkolenie podstawowe strażaków – ratowników ochotniczej straży pożarnej;
4. RT – szkolenie z zakresu ratownictwa technicznego dla strażaków – ratowników ochotniczej straży pożarnej;
5. RW – szkolenie strażaków – ratowników ochotniczej straży pożarnej z zakresu działań przeciwpowodziowych oraz ratownictwa na wodach.

#### **ETAP VI – rozmowa kwalifikacyjna.**

Podczas rozmowy kwalifikacyjnej z członkami komisji ocenie podlega:

1. autoprezentacja, w której kandydat przedstawia swoje słabe i mocne strony, motywację do podjęcia służby w Państwowej Straży Pożarnej oraz postawę społeczną;
2. umiejętność przekazywania, odbierania i rozumienia informacji oraz jasnego i wyrazistego formułowania wypowiedzi;
3. wiedza na temat funkcjonowania ochrony przeciwpożarowej;
4. szczególne zainteresowania i dotychczasowe osiągnięcia kandydata.

Każdy z członków komisji, po przeprowadzeniu rozmowy kwalifikacyjnej, odrębnie ocenia kandydata.

Maksymalna liczba punktów możliwa do przyznania przez członka komisji za każdy z elementów wymienionych w punktach 1 – 4 wynosi 10;

Liczbę punktów uzyskanych w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej ustala się na podstawie średniej arytmetycznej liczby punktów przyznanych przez członków komisji z dokładnością do jednego miejsca po przecinku;

Pozytywny wynik z rozmowy kwalifikacyjnej osiąga kandydat, który uzyska, co najmniej 16 punktów w wyżej ustalony sposób.

VI etap postępowania kwalifikacyjnego kończy się sporządzeniem przez komisję listy kandydatów. Kolejność kandydatów na liście uzależniona jest od sumy punktów uzyskanych przez poszczególnych kandydatów po VI etapie naboru i ustalana jest od najwyższej do najniższej.

### **ETAP VII – ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej kandydata do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej.**

Na badania psychologiczne i lekarskie celem przyjęcia do służby w Państwowej Straży Pożarnej kieruje się kandydatów zgodnie z najwyższą liczbą zdobytych punktów.

W przypadku, gdy rejonowa komisja lekarska podległa ministrowi właściwemu do spraw wewnętrznych orzeknie, że kandydat jest niezdolny do służby w Państwowej Straży Pożarnej, na badania lekarskie kieruje się kolejnego kandydata z najwyższą liczbą punktów uzyskanych w postępowaniu kwalifikacyjnym.

Postępowanie kwalifikacyjne kończy się zatwierdzeniem przez Komendanta Powiatowego protokołu zawierającego wskazanie kandydata lub kandydatów, którzy pozytywnie zaliczyli VII etap naboru.

## **8. HARMONOGRAM PRZEBIEGU PROCESU NABORU:**

Etap I:

- do 3 kwietnia 2020 r. – składanie wymaganych dokumentów przez zainteresowanych,
- 6 – 9 kwietnia 2020 r. – analiza złożonej przez kandydatów dokumentacji osobowej,
- 10 kwietnia 2020 r. – ogłoszenie wyników I etapu.

Etap II:

- 27 – kwietnia 2020 r. godz. 9.00 – testy sprawności fizycznej – próba wydolnościowa, bieg po kopercie, podciąganie na drążku; (miejsce będzie podane do wiadomości)
- 27 – kwietnia 2020 r. – ogłoszenie wyników II etapu.

Etap III:

- 28 kwietnia 2020 r. godz. 9.00 – sprawdzian z pływania (pływalnia MOSiR Proszowice; ul. Parkowa 10).

Etap IV:

- 28 kwietnia 2020 r. godz. 11.00 próba wysokościowa, (siedziba KP PSP w Proszowicach, ul. 3 Maja 140),
- 28 kwietnia 2020 r. – ogłoszenie wyników III i IV etapu.

Etap V:

- 29 – 30 kwietnia 2020 r. – składanie przez zainteresowanych dokumentów wymaganych w V etapie naboru,
- 6 maja 2020 r. – ogłoszenie wyników V etapu.



Etap VI:

- 7 maja 2020 r. od godz. 9:00 – rozmowa kwalifikacyjna (siedziba KP PSP w Proszowicach, ul. 3 Maja 140)
- 8 maja 2020 r. – ogłoszenie wyników VI etapu

Etap VII:

- maj, czerwiec 2020 r.– ustalenie zdolności fizycznej i psychicznej kandydatów do pełnienia służby w Państwowej Straży Pożarnej;
- ogłoszenie wyników VII etapu.

#### **UWAGA:**

**Miejsca, terminy i godziny etapów podane w powyższym harmonogramie mogą ulec zmianie np. w zależności od ilości kandydatów, dostępności obiektów sportowych lub innych nieprzewidzianych zdarzeń. Każda zmiana terminu zostanie podana do wiadomości na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej <https://www.straz-proszowice.pl>**

Nieobecność na którymkolwiek etapie postępowania wiąże się z wykluczeniem kandydata z dalszego postępowania kwalifikacyjnego.

### **9. INFORMACJE DODATKOWE**

Wyniki poszczególnych etapów oraz terminy ich przeprowadzenia, a także ostateczne wyniki naboru, ogłoszone zostaną na tablicy ogłoszeń Komendy Powiatowej PSP w Proszowicach oraz na stronie internetowej <https://www.straz-proszowice.pl>

**Komisja przyzna każdemu z kandydatów numer identyfikacyjny, pod którym będzie następowała publikacja indywidualnych wyników z poszczególnych etapów postępowania kwalifikacyjnego.**

**Kandydaci, którzy złożą dokumentację aplikacyjną listownie winni skontaktować się telefonicznie z sekretariatem tut. Komendy w celu uzyskania numeru identyfikacyjnego (tel. 12 385 31 60).**

Dokumentacja złożona przez kandydatów niezakwalifikowanych do VII etapu naboru będzie do odbioru w siedzibie KP PSP w Proszowicach, w terminie do 7 dni od dnia ogłoszenia wyników VI etapu naboru, a następnie zostanie zniszczona.

Dokumentacja złożona przez kandydatów zakwalifikowanych do VII etapu naboru, którzy nie zostaną przyjęci do służby, będzie do odbioru w siedzibie KP PSP Proszowicach w terminie do 7 dni od dnia ogłoszenia wyników VII etapu naboru, a następnie zostanie zniszczona.

Niniejsze ogłoszenie dostępne jest w Komendzie Powiatowej PSP w Proszowicach, Powiatowym Urzędzie Pracy w Proszowicach oraz na stronach internetowych:

<https://www.straz-proszowice.pl>

[www.straz.krakow.pl](http://www.straz.krakow.pl)

<https://bip.malopolska.pl/kwpspkraow.m.113183.aktualnosci.html>

Sporządził:  Kierownik Sekcji  
ds. organizacyjno-kadrowych

st. kpt. mgr inż. Krzysztof Jaskuński

## SPOSÓB PRZEPROWADZENIA TESTÓW SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

### 1. Wymagania ogólne

Próba wydolnościowa i próby sprawnościowe testu sprawności fizycznej przeprowadza się w ubiorze i obuwiu sportowym w pomieszczeniu zamkniętym o utwardzonej nawierzchni. Kandydat do każdej z prób podchodzi tylko raz. Wyjątek stanowi awaria sprzętu, urządzeń pomiarowych lub zewnętrzne zakłócenie próby.

### 2. Opis próby wydolnościowej

Próba wydolnościowa (Beep test) polega na bieganiu między dwoma znacznikami (liniami), oddalonymi od siebie o 20 metrów w określonym, stale rosnącym tempie. Szerokość toru wynosi 1,5 m. Tempo nadaje sygnał dźwiękowy, podczas trwania którego kandydat musi znajdować się poza wyznaczoną linią dwiema nogami. Jeżeli kandydata dotrze do linii przed sygnałem, powinien zatrzymać się za nią i ruszyć do kolejnego odcinka po usłyszeniu sygnału.

Koniec testu następuje w momencie, gdy kandydat dwukrotnie nie przebiegnie kolejnych 20 metrów w wyznaczonym czasie lub dwukrotnie pod rząd wystartuje do kolejnych odcinków przed sygnałem.

Ostateczny wynik to liczba rozpoczętego poziomu oraz liczba pełnych przebiegniętych 20-metrowek na tym poziomie (np. 10 - 9), gdzie 10 oznacza poziom, a 9 - numer 20-metrowego odcinka.

**Tabela zależności (Beep test)**

Liczba odcinków	1 odc.	2 odc.	3 odc.	4 odc.	5 odc.	6 odc.	7 odc.	8 odc.	9 odc.	10 odc.	11 odc.	12 odc.	Czas odcinka (s)
<b>Poziom</b>	<b>Przebiegnięty dystans (m)</b>												
<b>1</b>	20	40	60	80	100	120	140						9,0
<b>2</b>	160	180	200	220	240	260	280	300					8,0
<b>3</b>	320	340	360	380	400	420	440	460					7,5
<b>4</b>	480	500	520	540	560	580	600	620	640				7,2
<b>5</b>	660	680	700	720	740	760	780	800	820				6,8
<b>6</b>	840	860	880	900	920	940	960	980	1000	1020			6,5
<b>7</b>	1040	1060	1080	1100	1120	1140	1160	1180	1200	1220			6,2
<b>8</b>	1240	1260	1280	1300	1320	1340	1360	1380	1400	1420	1440		6,0
<b>9</b>	1460	1480	1500	1520	1540	1560	1580	1600	1620	1640	1660		5,7
<b>10</b>	1680	1700	1720	1740	1760	1780	1800	1820	1840	1860	1880		5,5
<b>11</b>	1900	1920	1940	1960	1980	2000	2020	2040	2060	2080	2100	2120	5,3
<b>12</b>	2140	2160	2180	2200	2220	X	X	X	X	X	X	X	5,1

### 3. Podciąganie się na drążku

Drążek jest umieszczony na wysokości doskocznej, pozwalającej na swobodny zwis ciała, bez dotykania podłoża. W przypadku braku możliwości doskoczenia do drążka, kandydat ma prawo do uzyskania pomocy osób przeprowadzających test sprawności fizycznej.

Kandydat zajmuje pozycję w zwisie na drążku (nachwytem lub podchwytem) o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych. Na komendę "start" podciąga się, tak aby broda znalazła się powyżej drążka i wraca do pozycji wyjściowej, następnie ponawia ćwiczenie. Oceniający głośno podaje liczbę zaliczonych podciągnięć.

Jeżeli kandydat nie wykona ćwiczenia zgodnie z opisem, np. nie podciągnie się na drążku do wymaganej pozycji lub nie wróci do zwisu na drążku o ramionach wyprostowanych w stawach łokciowych, oceniający powtarza ostatnią liczbę prawidłowo zaliczonych podciągnięć. Podczas wykonywania ćwiczenia jest dozwolona praca tułowia i nóg.

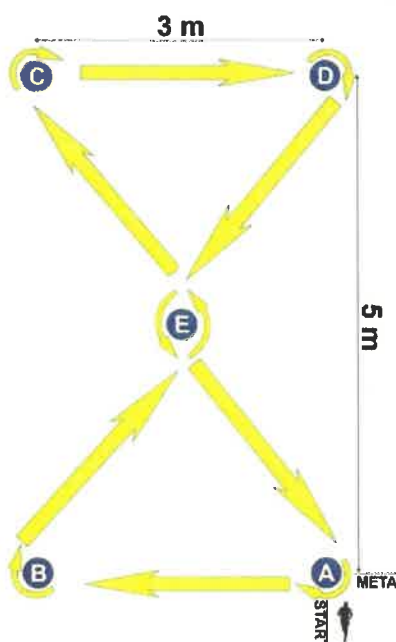
Wynikiem końcowym jest liczba prawidłowo zaliczonych podciągnięć.

### 4. Bieg po kopercie

Konkurencja jest przeprowadzana na polu prostokąta o wymiarach 3 x 5 m, na którym w wyznaczonych miejscach (naklejone z taśmy o szerokości 5 cm krzyże mają wymiary 20 x 20 cm) ustawia się tyczki o wysokości 160-180 cm - podstawa tyczki w całości musi zakrywać naklejony krzyż (sposób rozmieszczenia tyczek przedstawia rysunek).

Sposób przeprowadzenia konkurencji: kandydat na komendę "na miejsca" podchodzi do linii startu i zajmuje pozycję startową. Na komendę "start" kandydat rozpoczyna bieg zgodnie z oznaczonym na rysunku kierunkiem (A-B-E-C-D-E-A), omijając tyczki od strony zewnętrznej. Kandydat pokonuje trasę trzykrotnie. Podczas wykonywania próby obowiązuje całkowity zakaz chwytania i przytrzymywania stojących tyczek. W przypadku przewrócenia lub przesunięcia tyczki z punktu jej ustawienia, kandydat musi ją ustawić na wcześniej zajmowanym miejscu i dopiero kontynuować bieg. W przypadku nieustawienia tyczki na wcześniej zajmowanym miejscu i kontynuowaniu biegu, kandydatowi przerywa się próbę i uznaje się ją jako niezaliczoną. Kandydat może popełnić 1 falstart, kolejny go dyskwalifikuje.

Wynikiem końcowym jest czas pokonania ćwiczenia, z dokładnością do 0,01 sekundy.



Rys. Bieg po kopercie

## ZAKRES OCENY SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ

Indywidualne wyniki kandydata, uzyskane w poszczególnych próbach, są przeliczane na punkty przypisane do konkretnego wyniku według tabeli.

Przykładowy wynik kandydata, który uzyskał:

- podciąganie się na drążku - 14 razy, tj. 61 pkt,
- bieg po kopercie - 22,75 s, tj. 60 pkt,
- beep test - 10 - 11, tj. 58 pkt.

Łącznie uzyskał 179 pkt. Średnia arytmetyczna  $(61 + 60 + 58) : 3 = 59,66$  pkt.

Kandydat zaliczył test.

**TABELA PUNKTOWA**  
(przeliczenie uzyskanych wyników na punkty)

LICZBA PUNKTÓW	Podciąganie się na drążku (liczba powtórzeń)	Bieg po kopercie (czas w sekundach)	Beep test (poziom - liczba odcinków)
75	26	22,00	12 - 5
74	25	22,05	12 - 4
73	24	22,10	12 - 3
72	23	22,15	12 - 2
71	22	22,20	12 - 1
70	21	22,25	11 - 12
69	20	22,30	11 - 11
68	19	22,35	11 - 10
67	18	22,40	11 - 9
66	17	22,45	11 - 8
65	16	22,50	11 - 7
64		22,55	11 - 6
63	15	22,60	11 - 5
62		22,65	11 - 4
61	14	22,70	11 - 3
60		22,75	11 - 2
59		22,80	11 - 1
58	13	22,85	10 - 11
57		22,90	10 - 10
56		22,95	10 - 9
55	12	23,00	10 - 8

54		23,05	10 - 7
53		23,10	10 - 6
52		23,15	10 - 5
51		23,20	10 - 4
50	11	23,25	10 - 3
49		23,30	10 - 2
48		23,35	10 - 1
47		23,40	9 - 11
46		23,45	9 - 10
45	10	23,50	9 - 9
44		23,60	9 - 8
43		23,70	9 - 7
42		23,80	9 - 6
41		23,90	9 - 5
40	9	24,00	9 - 4
39		24,10	9 - 3
38		24,20	9 - 2
37		24,30	9 - 1
36		24,40	8 - 11
35	8	24,50	8 - 10
34		24,60	8 - 9
33		24,70	8 - 8
32		24,80	8 - 7
31		24,90	8 - 6
30	7	25,00	8 - 5
29		25,10	8 - 4
28		25,20	8 - 3
27		25,30	8 - 2
26		25,40	8 - 1
25	6	25,50	7 - 10
24		25,60	7 - 9
23		25,70	7 - 8

22		25,80	7 - 7
21		25,90	7 - 6
20	5	26,00	7 - 5
19		26,10	7 - 4
18		26,20	7 - 3
17		26,30	7 - 2
16		26,40	7 - 1
15	4	26,50	6 - 10
14		26,60	6 - 9
13		26,70	6 - 8
12		26,80	6 - 7
11		26,90	6 - 6
10	3	27,00	6 - 5
9		27,10	6 - 4
8		27,20	6 - 3
7		27,30	6 - 2
6		27,40	6 - 1
5	2	27,50	5 - 9
4		27,60	5 - 8
3		27,70	5 - 7
2		27,80	5 - 6
1	1	27,90	5 - 5

**UWAGA:**

Na stronie internetowej Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej pod adresem: [https://www.straz.gov.pl/sport/Testy\\_sprawnosci\\_fizycznej](https://www.straz.gov.pl/sport/Testy_sprawnosci_fizycznej) udostępnione są filmy instruktażowe dotyczące przeprowadzania próby wydolnościowej i prób sprawnościowych oraz oficjalna wersja pliku audio do Beep testu.

.....  
(miejscowość, data)

## OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisana/y.....

urodzona/y..... W .....

(data urodzenia)

(miejsce urodzenia)

świadoma/y odpowiedzialności karnej wynikającej z art. 233 § 1 Kodeksu karnego przewidującego karę pozbawienia wolności od 6 miesięcy do 8 lat za składanie fałszywych zeznań oświadczam, że posiadam obywatelstwo polskie, korzystam z pełni praw publicznych, nie byłam/em karana/y za przestępstwa i przestępstwa skarbowe, posiadam co najmniej średnie wykształcenie oraz posiadam uregulowany stosunek do służby wojskowej (w przypadku kandydatów objętych ewidencją wojskową).

.....  
(czytelny podpis)

Oświadczam, że zapoznałam/em się z zasadami naboru do służby w Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach.

Oświadczam, że nie będę wnosił/a roszczeń do Komendanta Powiatowego PSP w Proszowicach o wypłatę odszkodowania z tytułu ewentualnego wypadku podczas przeprowadzenia poszczególnych etapów procesu postępowania kwalifikacyjnego.

.....  
(czytelny podpis)

.....  
(miejsowość, data)

## OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisana/y.....

urodzona/y.....W.....  
(data urodzenia) (miejsce urodzenia)

oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych niezbędnych do realizacji procesu postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Komendzie Powiatowej PSP w Proszowicach z siedzibą przy ul. 3 Maja 140, zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.

Oświadczam, że wyrażam również zgodę na publikację wyników poszczególnych etapów postępowania na stronie internetowej, w Biuletynie Informacji Publicznej i w siedzibie Komendy Powiatowej PSP w Proszowicach.

Niniejszym potwierdzam, że zgodnie z ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. zostałam/em poinformowana/y, iż administratorem podanych przeze mnie danych osobowych w związku z naborem do służby, będzie Komendant Powiatowy PSP w Proszowicach.

Ponadto poinformowana/y zostałam/em, że podanie danych jest niezbędne do przystąpienia do procesu postępowania kwalifikacyjnego. Dane przetwarzane będą w związku z postępowaniem rekrutacyjnym na wolne stanowiska oraz ewentualnie w celu nawiązania stosunku służbowego. Zostałam/em także poinformowana/y, iż mam prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

.....  
(czytelny podpis)



.....  
(pieczęć zakładu służby zdrowia)

.....  
(miejsowość, data)

## ZAŚWIADCZENIE

Zaświadcza się, że stan zdrowia Pani/Pana.....  
(imię i nazwisko)

PESEL: ..... pozwala na przystąpienie do testu sprawności fizycznej, sprawdzianu lęku wysokości, sprawdzianu z pływania<sup>1</sup>.

Zaświadczenie wydaje się w celu przedłożenia w Komendzie Powiatowej PSP w Proszowicach dla potrzeb prowadzonego postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby<sup>2</sup>.

.....  
(pieczęć i podpis lekarza)

---

<sup>1</sup> art. 28 ust. 5 pkt. 2 i ust. 7 pkt. 3 i 4 ustawy o Państwowej Straży Pożarnej (t. j. Dz. U. 2019 poz. 1499 z późn. zm.) oraz § 10, § 15 i § 16 rozporządzenia MSWiA w sprawie postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby w Państwowej Straży Pożarnej (Dz. U. 2018 poz. 672)

<sup>2</sup> art. 28 ust. 6 ustawy o Państwowej Straży Pożarnej (t. j. Dz. U. 2019 poz. 1499 z późn. zm.)

**INFORMACJA**  
**dla kandydatów uczestniczących w postępowaniu kwalifikacyjnym**  
**o przyjęcie do służby w Komendzie Powiatowej PSP w Proszowicach**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO), informujemy, że:

1. Administratorem przetwarzającym Pani/Pana dane osobowe jest: Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach (Proszowice, ul. 3 Maja 140; 32-100 tel.: 12 385 31 60, fax. 12 385 31 78, e-mail: kppsproszowice@straz.krakow.pl).
2. W Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Proszowicach wyznaczony został Inspektor Ochrony Danych z siedzibą w Krakowie, z którym można kontaktować się: ul. Zarzecze 106, 30-134 Kraków, e-mail: daneosobowe@straz.krakow.pl.
3. Pani/Pana dane osobowe, w zakresie wskazanym w ustawie o Państwowej Straży Pożarnej<sup>1</sup>, będą przetwarzane w celu przeprowadzenia postępowania kwalifikacyjnego o przyjęcie do służby<sup>2</sup>. Inne dane, w tym dane do kontaktu, będą przetwarzane na podstawie zgody<sup>3</sup>, która może zostać odwołana w dowolnym czasie.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie te podmioty, którym dane mogą być przekazywane na gruncie obowiązujących przepisów prawa.
5. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez minimalny okres wynikający z wymogów związanych z naborem. W terminie 7 dni od ogłoszenia wyników, istnieje możliwość odbioru dokumentów przez osoby, których one dotyczą, z zastrzeżeniem, że dokumenty osoby wyłonionej w naborze zostaną dołączone do jej akt osobowych. W przypadku nieodebrania dokumentów, po wymienionym terminie zostaną one zniszczone.
7. Przysługuje Pani/Panu prawo w zakresie swoich danych osobowych:
  - a. dostępu,
  - b. sprostowania (poprawiania),
  - c. ograniczenia przetwarzania z zastrzeżeniem przypadków, o których mowa w art. 18 ust. 2 RODO,
  - d. usunięcia danych przekazanych na podstawie zgody,
  - e. wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych Osobowych (00-193 Warszawa, ul. Stawki 2, tel.: 22 531 03 00, e-mail: kancelaria@uodo.gov.pl) jeżeli uzna Pani/Pan, że przetwarzanie narusza przepisy ochrony danych osobowych.
8. Podanie danych osobowych określonych w ustawie o Państwowej Straży Pożarnej (wraz z aktami wykonawczymi) jest wymogiem ustawowym, niezbędnym do udziału przez Panią/Pana w postępowaniu kwalifikacyjnym o przyjęcie do służby. Podanie przez Panią/Pana innych danych (w tym kontaktowych) jest dobrowolne.
9. Przetwarzanie podanych przez Panią/Pana danych osobowych nie będzie podlegało zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu, o którym mowa w art. 22 ust. 1 i 4 RODO.

<sup>1</sup> art. 28 ustawy o Państwowej Straży Pożarnej (t. j. Dz. U. 2019 poz. 1499 z późn. zm.) wraz z aktami wykonawczymi

<sup>2</sup> art. 6 ust. 1 lit. b i art. 9 ust. 2 lit. h RODO

<sup>3</sup> art. 6 ust. 1 lit. a RODO